優しい匂い 楽しい雰囲気

キッチンポノポノ（尼崎）

いっしょにご飯 ①

お皿の料理を口いっぱい頬張る、幼稚園児から大人までが集う＝尼崎市上坂部3（いずれも撮影・三津山朋彦）

ミックスフライやクリームシチュー、サラダなどメニューは多彩

キッチンポノポノ
JR塚口駅から南東に徒歩約7分。土曜日午前11時～午後2時に開催。水曜日（午後5時半～同7時）はサンセット・カフェも開く。いずれも第4週まで。大人300円、小中学生100円。☎06・6491・2322

年の瀬も押し迫った土曜日の午前11時すぎ、次々揚がるミックスフライとクリームシチューの優しい匂いが、鼻を通じた。

トタトタタ。ダンッダンッ…。大小交じった足音が駆け上がってくる。10畳の丸椅子はすぐに満席だ。「うちのお子さまランチな、プリン入るねん」。6歳女児の話に中学生が笑顔でうなずく。隣の小学生たちはアイドル談義に忙しい。

小5男子が声を上げた。「俺、おかわり5回目」。女性スタッフがすかさずツッコむ。「サラダを2皿食べてへんっ」「パレた？」。笑いが起きた。

一般社団法人「ポノポノプレイス」が昨年3月から開く。子ども食堂というきっかけは塩子理事の吹野加代さん（58）が振り返る。

公立保育所に長く勤務する中で気になっていたことがあった。幼稚園の子ども、特に第1子を育てる母親たちが、育児の悩みを周囲に相談できず、不安を抱え込んでいた。「0～2歳は子育てを好きになるか嫌いになるかの分かれ道。しんどいけど何となく楽しいと知ってほしい」。2年半前、尼崎市役所を早期退職し、商店街に子育て支援の広場「ひだまり」を開いた。

「まずはいっしょに一般食べよう」や「隣神間で活動するグループの食卓を前提に、

「欠食や孤食」子どもを取り巻く環境を改善する際、たびたび登場するようになった言葉だ。経済的には困っていなくても、一人で食事をする子どもが増えている。そんな中、「子どものために、地域のために何かしたい」と婦人食堂を始めた大人たちがいる。目的や形はまさまざまでも、知り合いの栄養士をスタッフに巻き込んだ、ひだまりの前を通る親子を呼び込み、輪を広げた。最近入れしいことが加わった。

「ここってこれからもずっとやってる？」。一人ぼっち遊びる女子生徒が尋ねてきた。「どうして？」吹野さんが聞き返すと、彼女は言った。「私、自分も子どもができたら、ここに連れてきたいねん」（岡西康生）

口コミなどで訪れる子どもは増えた。親子で、一人で、きょうだいで…来る理由は様々だ。ただ、食事や遊びのふとした合間に本音が漏れることがある。家庭や学校、友達のこと…その一つひとつを見逃さないよう、大人たちがアンテナを張る。

月約7万円の家賃や光熱費をまかなうには、もう少し時間と周知が必要だ。ただ、それよりも「おばちゃんたちとしゃべってたら何かラク」と感じる子どもが増えてほしい。スタッフ全員の願いだ。

ポノポノプレイスで活動している一つ「キッチンポノポノ」「サンセットカフェ」がこの度神戸新聞に掲載されました。

地域で活動していて、いろいろと気付くことがありなんとか子ども達のフォローができないかと始めた子ども食堂です。回を重ねることに参加する子どもたちが、友達を誘ってきてくれるようになりとても賑やかになってきました。水曜日、土曜日を楽しみにしてくれています。

子どもが一人にならないように、安心して過ごせるような居場所を作ろう！地域の居場所となるように！を目指しているポノポノプレイス。

こうして新聞に掲載されて、またスタッフみんなで、頑張ろう！という思いでいっぱいです。どうぞ、よろしくおねがいいたします。

阪神
■阪神総局 〒662-0971 西宮市和上町6-25 TEL…0798-33-5541 FAX…0798-23-0302 e-mail hanshin@kobe-np.co.jp
■尼崎支局 〒661-0953 尼崎市東園田町9-4-5 TEL…06-6491-5625
■宝塚支局 〒665-0022 宝塚市野上2-6-22 TEL…0797-71-9145
■伊丹支局 〒664-0846 伊丹市伊丹2-1-19 TEL…072-772-3212
当直医 1日【宝塚】急病診療所内科 9～12、15～20、